

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому  
развитию воспитанников № 113**

---

г. Екатеринбург, ул. Шарташская, 16, тел./факс (343)350-13-08 e-mail: [mdou113@yamde.ru](mailto:mdou113@yamde.ru).  
<https://113.tvoysadik.ru/>

***Рекомендации для родителей***  
**«Мяч - в жизни ребенка»**

Составитель:

Хайбулина Н.Ю.

Инструктор по физ.  
культуре И.К.К.

Екатеринбург, декабрь 2022

Чаще всего мы видим мячи в качестве спортивного снаряда для игры в теннис, футбол, волейбол. Да и в детских играх мячам отводится скорее спортивно-оздоровительная роль. А между тем возможности игры с мячом распространяются далеко за пределы физического развития. Мячи бывают самые разные: водные надувные, баскетбольные, теннисные, шарики для пинг-понга, спортивные, детские резиновые мячи и огромные мячи для фитнеса. Важно. Чтобы у ребёнка было много разных мячей, они должны давать как можно более разнообразный опыт для чувственного восприятия.

Мяч по праву занимает одно из первых мест в царстве детских игрушек. Широкое разнообразие по размеру, цвету и даже материалу делают его одной из самых важных развивающих игрушек всего дошкольного периода.

Игры с мячом такое множество, что каждый ребёнок в зависимости от возраста найдёт для себя подходящую и любимую.

### **Игры для детей от рождения до полутора лет.**

- Специальный мяч с пупырышками можно использовать уже с самого рождения – для массажа кистей и ступней малыша. Маленький ребёнок берёт, перекладывает, катает, бросает мячик - чем разнообразнее манипуляции. Тем лучше, поскольку всё это способствует развитию речи.

### **Игры для детей от полутора до трёх лет.**

- Игры с мячом в этом возрасте развивают ловкость и координацию, помогают ребёнку понять, как ориентироваться в пространстве и, что немаловажно, учат его взаимодействовать с другими детьми и взрослыми. Можно придумать множество детских игр с мячом на улице и дома.
- Например, мама может скатывать маленькие мячики с установленной под углом поверхности, а задача ребёнка – ловить или просто собирать их с пола в пустую коробку. Затем мама с ребёнком меняются местами. Зимой на улице из снега можно лепить мячики и бросаться ими. Это хорошо

развивает мелкую моторику рук, укрепляет мышцы пальцев и учит меткости.

### **Игры для детей от трёх до шести лет.**

- После трёх лет ребёнок уже может осваивать более сложные игры с мячом. Ему будет интересно играть в компании других детей или с родителями. Например, когда взрослый бросает мяч одному из детей, а ребёнок должен поймать его и бросить обратно. Такая игра развивает зрительно - двигательную координацию и укрепляет социальные навыки.
- Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, развивают глазомер, ловкость, быстроту реакции; нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно как для малоподвижных, так и для гиперактивных детей. Первые игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребёнка. На протяжении всего дошкольного периода игры с мячом усложняются и как бы «растут» вместе с ребёнком, доставляя ему огромную радость.