

## Гардероб для детского сада

### Какая одежда нужна ребенку для детского сада



#### Одежда на прогулку

Количество одежды, материалы, из которых она сделана, как и фирму-производителя, оставим на усмотрение мам - все это очень индивидуально.

Большинство детей простывают не в группах, а на прогулках - сразу после выхода на улицу. Собираясь гулять, карапуз, пыхтя от усилий, натягивает

колготки, напяливает кофты и штаны, кряхтя, застегивает ботинки, а уж шапку и шарф надевает (или ему надевают) как придется, как быстрее. Причем кто-то одевается быстрее, кто-то медленнее... И к моменту выхода из группы ребенок оказывается взмокшим. Что делать, чтобы этого избежать?

**Белье.** Попросите няню, чтобы она переодела маечку ребенку, вспотевшему от игр в группе! (Естественно, в шкафчике должна быть запасная.)

**Кофты.** Из кофт удобны водолазки, т.к. закрывают шею (на прогулке шарф может сползти). Но их горловина должна быть легко растягивающейся.

#### Совет

*Научите ребенка одеваться самостоятельно, хотя бы частично. Ребенок будет одеваться медленнее тех, кого одевают няни, оденется позже всех - не беда, зато он не успеет вспотеть. Объясните, в каком порядке нужно надевать одежду. Куртку посоветуйте надевать тогда, когда все уже одеты. Принесите в садик запасной комплект верхней одежды и обуви. На всякий случай: вдруг малыш упадет в лужу или одежда не успеет высохнуть.*

**Верхняя одежда.** Лучше покупать такую, под которую не требуется надевать дополнительные кофты и теплые штаны. Резон один: чем меньше нужно надевать, тем меньше ребенок находится в теплой одежде в раздевалке, а чем меньше он "парится" в раздевалке, тем меньше вероятность вспотеть. У курток удобна отстегивающаяся подкладка, чтобы можно было регулировать "теплоту" по погоде. Рукава должны оканчиваться манжетами на резинках: если пуговицы - ребенок не застегнет, если просто прямые - будут задувать ветер и снег. Хорошо, если внизу куртки или на талии имеется кулилка. Воротник в идеале должен плотно облегать шею, и тогда шарф не требуется, но такое трудно найти. Зато капюшоны многих курток имеют кулиску по контуру, куда вставляют резинку с фиксаторами - очень удобно: затянул один раз как надо, и ребенку больше ничего не придется регулировать! Кроме того, у многих курток регулируется также и глубина капюшона!

### **Совет**

*На дверку шкафчика сшейте или купите саше для запасной одежды, расчески, физкультурной формы и т.д.*

**Штаны** должны прикрывать спинку, ляжки лучше на резинках. Хорошо, если внизу есть штрипки, которые надеваются на обувь, чтобы штанина не задиралась. Если нет - пришейте сами, сделав их из широкой резинки. Даже если вы надеваете штаны не поверх обуви, а внутрь, штрипки будут удерживаться за ступню. Еще одно важное требование к штанам - непромокаемость.

**Обувь** должна быть не скользящей. Легко застегиваться. Не промокать. Очень удобно, когда "язычок" снабжен ограничителями, которые не дают попадать внутрь воде и снегу. Шнурки для обуви снабдите фиксаторами (можно купить в любом магазине тканей). Ребенку не придется завязывать "бантики" – это во - первых, а во - вторых, шнурки не развяжутся во время прогулок.

**Шапка.** Лучше покупать не столько теплые, сколько плотные, непродуваемые шапки. Они должны плотно закрывать уши, иметь удобные завязки, лучше даже липучки. И главное, не должны иметь привычку сползать на одно ухо или оттопыриваться. Никаких двух шапок!

**Шарф.** Самый удобный вариант - пелеринка. Но она постепенно растягивается и тогда уже не закрывает шею. Так что следите за этим.

**Варежки.** Для садика очень удобны непромокаемые, с удлиненным раструбом. В них не забивается снег, и ребенку не придется гулять с мокрыми руками.

### **Одежда для группы**

В разных садиках требования разные, поэтому лишь приведу список того, что может понадобится ребенку для детского сада в группе.

А теперь подробнее о том, какая же одежда понадобится ребенку.

- \* Трусики и майка
- \* Колготки
- \* Носочки
- \* Футболки с коротким рукавом
- \* Футболки, либо кофты с длинным рукавом
- \* Шортики, штанишки, юбка, сарафан или платье (нужное выбрать согласно полу ребенку)
- \* Теплая кофточка
- \* Пижама (в холодное время года штанишки + кофта с длинным рукавом, в теплое шортики и майка или футболка)
- \* Одежда для занятий спортом — обычно это темные шортики, светлая футболка и носочки, но лучше точно узнать в саду у воспитателей.
- \* Обязательно нужны сандалии и чешки, спортивные тапки (кеды) на физкультуру.

Вся одежда должна легко надеваться, расстегиваться-застегиваться, не иметь бусинок, которые можно оторвать и проглотить.

- \* Специфическая одежда, такая как пижама, форма для занятий минимально один комплект. Приносим его в сад в понедельник и забираем постирать в пятницу.
- \* Платочки тоже необходимы. Нужно следить, чтобы в шкафчике всегда лежала пачка бумажных платочков.
- \* Кроме всего этого мы приносили расческу и ложку для обуви

### ***Совет***

*Одежду необходимо подписать. Пока дети учатся одеваться, учатся складывать одежду в свой шкафчик лучше иметь одежду подписанную или помеченную. У детей в группе могут оказаться похожие вещи, и их легко перепутать.*

Сменная одежда. В шкафчике у ребенка всегда должен быть полный комплект сменной одежды начиная от трусиков. За день может произойти все что угодно.

### **Какими должны быть вещи для детского сада?**

К детским товарам предъявляются самые серьезные требования, и одежда – не исключение.

Так, Вещи для детей должны быть:

Безопасными. Ткани не должны вызывать раздражений на нежной детской кожи и не должны провоцировать аллергии реакций. Лучше, если материалы будут натуральными – хлопок, лен, шерсть.

Гигроскопичными. Вещи должны впитывать воду для комфорта и сухости кожи ребенка.

Воздухопроницаемыми. Чтобы кожа ребенка могла дышать, вещи должны обеспечивать хорошую циркуляцию воздуха.

Эластичными. Малыши в саду активно познают мир, двигаются, поэтому одежда не должна сковывать их движений.

Удобной. Хорошо, если вещи можно легко надевать и снимать. Для обеспечения этого условия лучше выбирать модели на застежках-кнопках и с регулируемыми деталями.

Оберегающими. Верхняя одежда должна быть с капюшонами, воротниками и глубокими карманами, чтобы защищать от ветра, влаги, холода.

Простыми в уходе. Вещи должны сохранять форму и цвет даже после многократных стирок, а также быстро сохнуть.

Стильными. Яркие цвета, привлекательные принты должны соответствовать возрасту, полу ребенка, а также отражать его характер.

# Перечень одежды и обуви для детского сада для мальчиков и девочек в зависимости от сезона

## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (промежуточный)

Теплая рубашка с рукавом (утепленная водолазка с носесом, свитер, джемпер), теплые колготки, плотные носки.

## Третий (верхний)

Куртка с меховой подкладкой (пуховик), утепленные штаны, обувь зимняя.



## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (промежуточный)

Теплая кофточка (утепленный свитер, плотный джемпер), теплые колготки, носки плотные, шарф (манишка).

## Третий (верхний)

Шапочка на подкладке (закрывающая уши), куртка с меховой подкладкой (пуховик), комбинезон для зимы, утепленные штаны, зимняя обувь, варежки.



## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (промежуточный)

Легкий свитер (водолазка), колготки трикотажные.

## Третий (верхний)

Шапочка шерстяная, куртка демисезонная, джинсы (брюки), ботинки (кроссовки), тонкие перчатки (по погоде).



+12°C

## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (промежуточный)

Легкая кофта, (неплотный джемпер, водолазка, теплые платье), колготки трикотажные.

## Третий (верхний)

Куртка демисезонная, джинсы (лонгслив махровые изнутри), сапожки (ботиночки), тонкие перчатки.



## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (верхний)

Рубашка х/б, шорты, носки, сандалии, панамка или кепка.



+23°C

## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (верхний)

Платье без рукавов х/б (сараран), носки, сандалии.



## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (промежуточный)

Свитер (шерстяной джемпер), колготки трикотажные.

## Третий (верхний)

Курточка легкая утепленная, джинсы на подкладке (плотные брюки утепленные подкладкой), ботинки (осенние сапоги).



+7°C

## Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

## Второй (промежуточный)

Кофта (шерстяной джемпер), юбка шерстяная или теплые платье, колготки трикотажные.

## Третий (верхний)

Шапка шерстяная закрытая, курточка с легким утеплителем, джинсы с подкладкой (лонгслив с подкладкой), ботинки (осенние сапоги), перчатки.

