

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию воспитанников № 113**

г. Екатеринбург, ул. Шарташская, 16, тел./факс (343)350-13-08 e-mail: mdou113@eduekb.ru <https://113.tvoysadik.ru/>

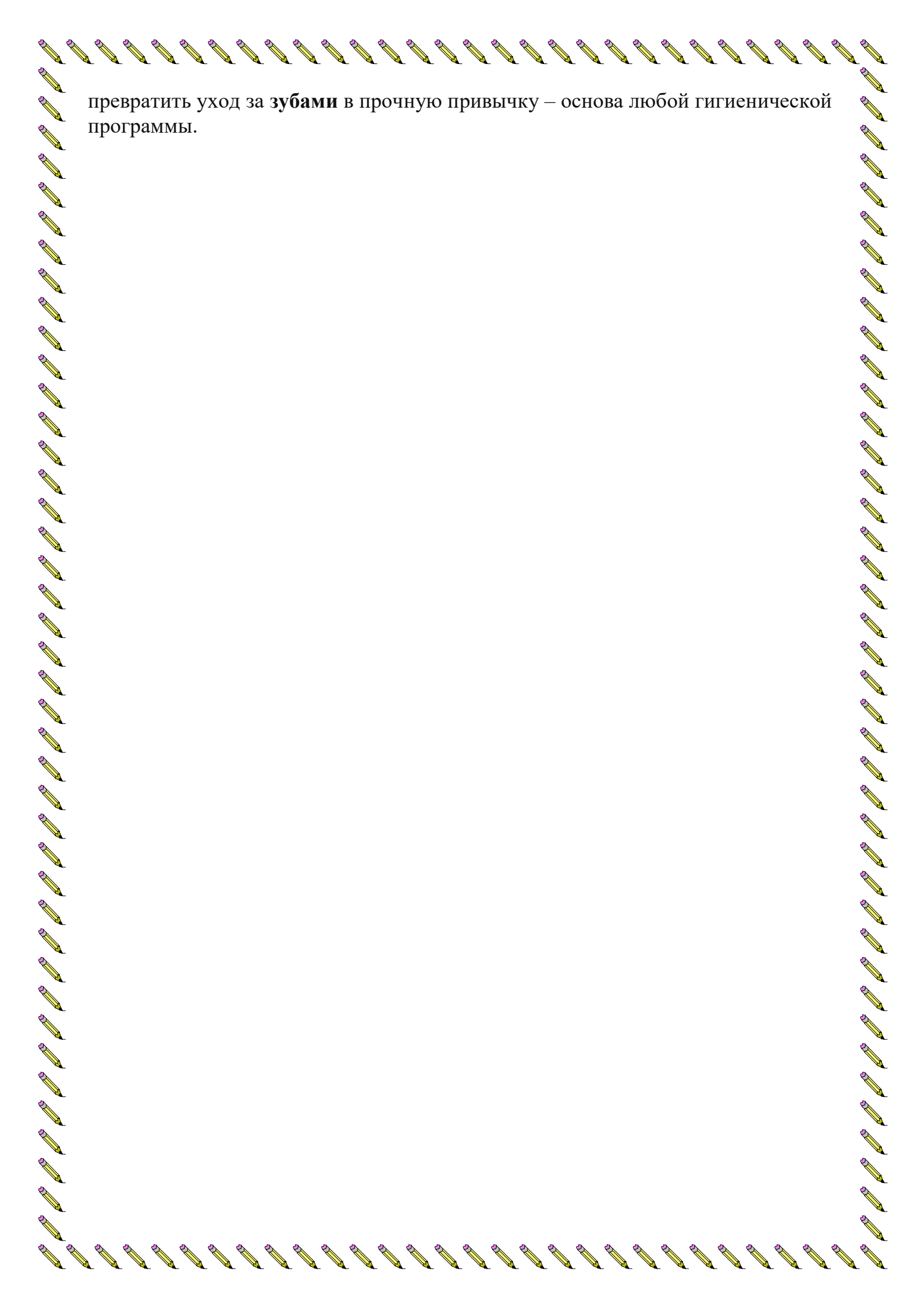
**Консультация для родителей.
Тема: «Как научить ребенка заботиться о зубах»?**

Выполнил:
воспитатель
высшей квалификационной категории
Федотова А.А.

Екатеринбург
Апрель 2026г.

Как научить ребенка заботиться о зубах.

Уход за **зубами** для детей так же важен, как и для взрослого человека. Ухаживать за молочными **зубами так же необходимо**, как и за коренными. Если вы думаете, что уход за молочными **зубами не нужен**, так как они все равно выпадут, вы глубоко заблуждаетесь. Молочные зубки играют огромную роль в детском организме. Как минимум они способствуют развитию правильной речи, формированию правильного прикуса и во многих других процессах в период роста **ребенка**. Щетку менять нужно каждые 2 месяца, можно и чаще. Чистить **зубы необходимо не менее 2 раз в день**, около 3-4 минут. Дорогие родители, как правильно ваш **ребенок научится** ухаживать за своими зубками, полностью зависит от вас. Не забывайте показывать **ребенка** стоматологу хотя бы 1 раз в год, а лучше 2 раза в год для профилактики и своевременного предотвращения болезней зубов. Лучше в младенчестве уделить время на эту нехитрую процедуру, потратить кусочек своего драгоценного времени, но зато в дальнейшем не травмировать психику **ребенка** при походе в стоматологию. Все мы хотим, чтобы наши дети привыкли **заботиться о зубах**, и тем не менее, несмотря на все наши старания, мы нередко достигаем здесь лишь самых скромных результатов. Необходимы постоянные понукания, если не крики и угрозы, чтобы заставить детей чистить зубы. Когда же речь заходит о других вопросах гигиены полости, таких, как ограничение сладкого, регулярные визиты к стоматологу, то найти общий язык с детьми становится еще труднее. Необходимо взять себе в привычку служить личным примером нашим детям. Если сами ленимся чистить зубы, то никакие воспитательные усилия никого не убедят. Если у нас самих есть эта хорошая привычка, то надо непременно обратить на нее внимание детей. Для этого достаточно обронить фразу: «Сейчас приду, подожди, только дочисти зубы». Надо использовать также все, что может послужить положительным примером. Как бы случайно стоит заметить иной раз, что у того или иного вашего знакомого очень красивые зубы. Это непременно произведет впечатление на **ребенка** и повысит роль зубов во внешнем облике человека. Ну а если вы позволите вашему **ребенку** самому выбрать себе в магазине зубную пасту и щетку, то он просто не заметит давления с вашей стороны, будет вполне удовлетворен и уже немного иначе отнесется к самой процедуре ухода за **зубами**. В некоторых случаях стоило бы купить сразу несколько тюбиков пасты, чтобы **ребенок сам выбрал тот**, который ему больше всего нравится. А если вы иногда попросите у него одолжить вам его пасту, потому что она, оказывается, самая лучшая, он будет гордиться своим выбором. После того как вы год или два используете его желание подражать и будете пробуждать интерес ко всему, что связано с **зубами и уход за ними**, незаметно настанет время, когда **забота о них войдет у ребенка в привычку**. Разговоры о будущей зубной боли – слишком слабый стимул для **ребенка**. По существу пустой звук, потому что он еще даже не представляет себе, что это такое. Награды и лишения тоже не могут укрепить эту привычку, а ваши настойчивые попытки стимулировать его интерес к зубной щетке и пасте приведут к неудаче. Стимулировать подражание, пробуждать интерес и, наконец,



превратить уход за **зубами** в прочную привычку – основа любой гигиенической программы.