

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию воспитанников № 113**

г. Екатеринбург, ул. Шарташская, 16, тел./факс (343)350-13-08 e-mail: mdou113@eduekb.ru <https://113.tvoysadik.ru/>

**Консультация для родителей.
Тема: «Садоводство и огородничество:
польза для детей 6 лет».**

Выполнил:
воспитатель
высшей квалификационной категории
Федотова А.А.

Екатеринбург
Май 2026г.

Садоводство и огородничество — это не только увлекательное хобби для взрослых, но и невероятно полезное занятие для **детей**. В этом возрасте дети активно познают мир, учатся взаимодействовать с природой и развивают множество важных навыков. Давайте рассмотрим, какую **пользу приносит садоводство и огородничество дошкольникам**.

1. Развитие моторики и физического здоровья:

Работа ребят в саду и на **огороде** способствует развитию мелкой и крупной моторики. Дети учатся копать, сажать, поливать, собирать урожай — все эти действия требуют координации движений, силы и ловкости. Кроме того, работа на свежем воздухе укрепляет иммунитет, способствует закаливанию и общему физическому развитию.

2. Формирование ответственности и самостоятельности:

Забота о растениях учит **детей быть ответственным**. Они понимают, что от их действий зависит жизнь маленького растения: если не полить — оно засохнет, если не прополоть — не вырастет. Так у **детей** формируется чувство долга, умение доводить начатое до конца и заботиться о живом.

3. Познавательное развитие:

Садоводство — это настоящая школа природы. Дети узнают, как растут овощи, фрукты и цветы, знакомятся с каждым этапом развития растений, учатся различать их по внешнему виду и названиям. Это расширяет кругозор, развивает наблюдательность и любознательность.

4. Эмоциональное благополучие:

Работа с землёй и растениями успокаивает, снимает стресс и дарит радость от собственных успехов. Дети испытывают гордость, когда видят результат своих трудов — выросший цветок или созревший помидор. Это формирует позитивное отношение к труду и природе.

5. Социальные навыки:

Если ребёнок занимается **садоводством вместе с родителями или друзьями**, он учится работать в команде, договариваться, делиться инструментами и помогать друг другу. Это способствует развитию коммуникативных навыков и укреплению семейных связей.

6. Экологическое воспитание:

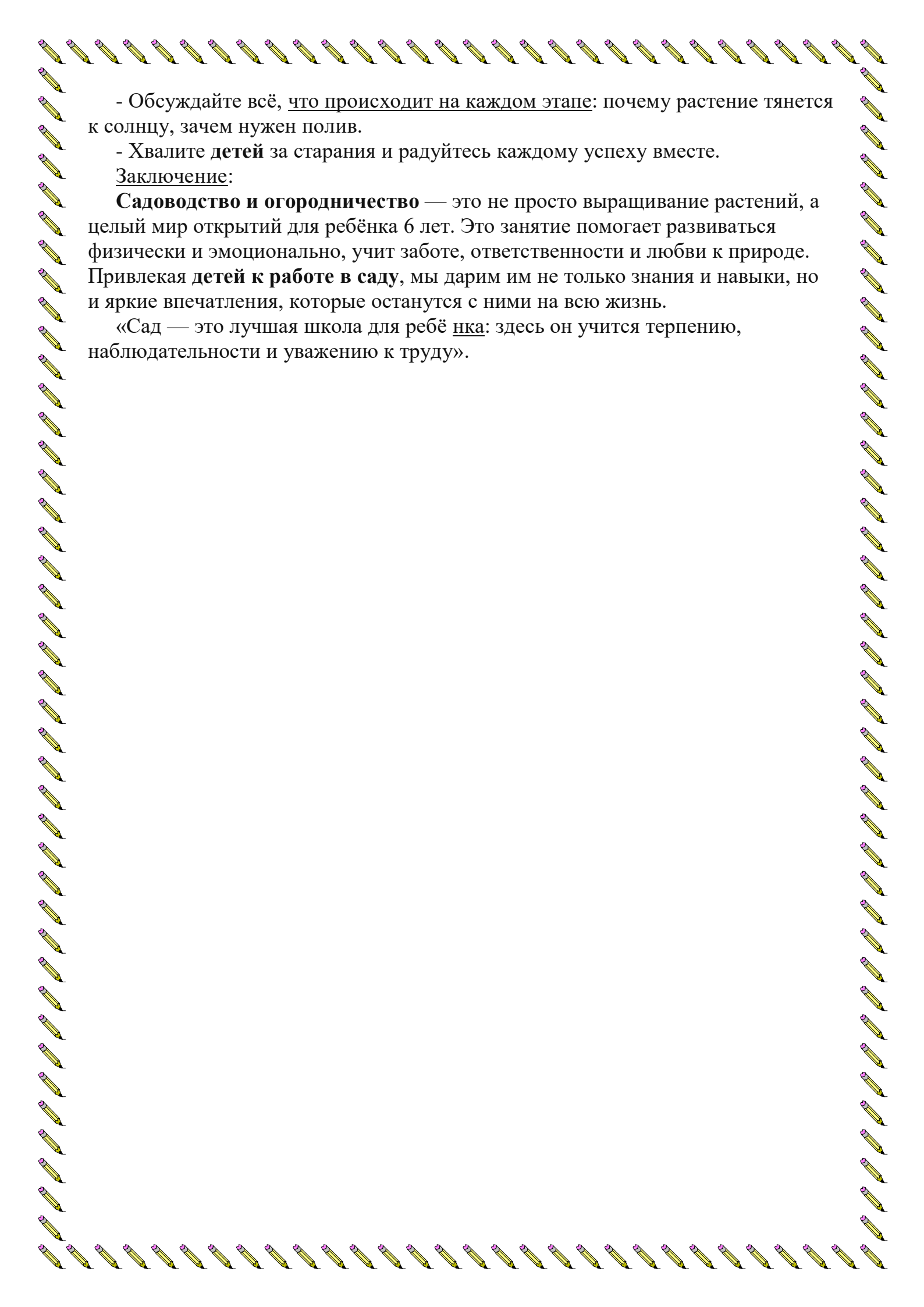
Садоводство помогает формировать бережное отношение к природе. Дети на практике видят, как важно заботиться о земле, воде, растениях. Это закладывает основы экологического мышления и ответственного поведения в будущем.

Как организовать занятия **садоводством с ребёнком 6 лет** :

- Выделите небольшой участок или даже горшок на подоконнике.

- Выбирайте простые растения такие например как: редис, салат, горох, огурцы.

- Давайте ребёнку простые поручения: полить, собрать семена, прополоть.



- Обсуждайте всё, что происходит на каждом этапе: почему растение тянется к солнцу, зачем нужен полив.

- Хвалите **детей** за старания и радуйтесь каждому успеху вместе.

Заключение:

Садоводство и огородничество — это не просто выращивание растений, а целый мир открытый для ребёнка 6 лет. Это занятие помогает развиваться физически и эмоционально, учит заботе, ответственности и любви к природе. Привлекая **детей к работе в саду**, мы дарим им не только знания и навыки, но и яркие впечатления, которые останутся с ними на всю жизнь.

«Сад — это лучшая школа для ребё нка: здесь он учится терпению, наблюдательности и уважению к труду».