

Развитие ребёнка раннего возраста «ИГРАЕМ С ПАЛЬЧИКАМИ»

«УКАЗОЧКА»

Ротик мой умеет кушать,



Показываем пальцем
ребёнка на губы.

Нос — дышать, а уши — слушать.



Показываем на нос,
на ухо.

Могут глазоньки моргать,

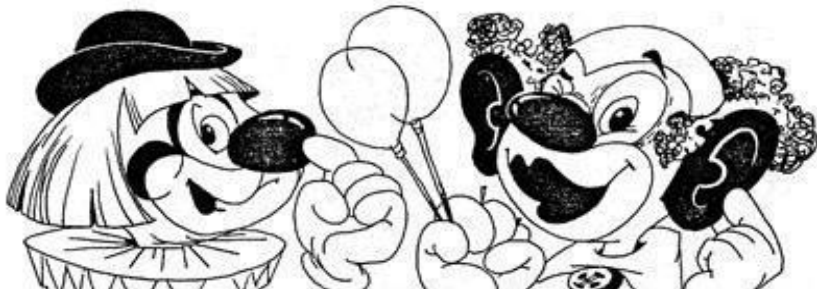


Поморгать.

Ручки — всё хватать, хватать.



Хватательные движения
пальцами: раскрытые
ладони — пальцы
в кулаки.



«ТУК-ТУК»

— Тук-тук-тук!



Три удара кулаками друг
о друга.

— Да-да-да!



Три хлопка в ладоши.

— Можно к вам?



Три удара кулаками друг о
друга.

— Рад всегда!



Три хлопка в ладоши.



«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

Ты, сорока-белобока,



«Машем крыльями».

Научи меня летать,



Руки вверх.

Ни высоко, ни далеко —

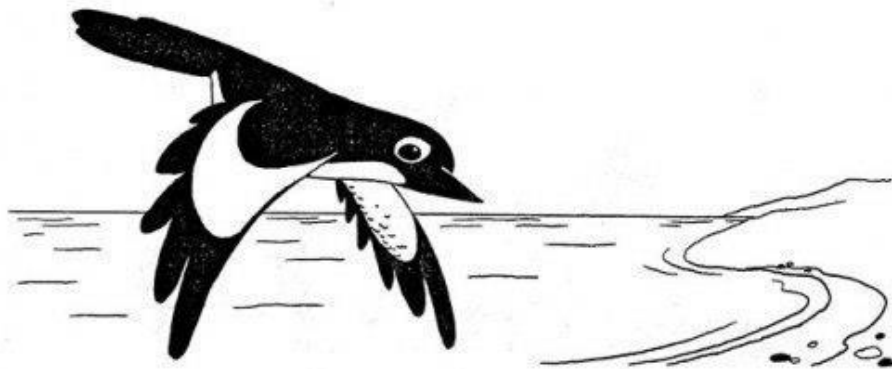


Руки в стороны.

Только море увидеть.



Ладонь «козырьком»
ко лбу.



«КУЛАЧКИ»

Раз — кулак,



Левая ладонь прямая,
правая прикладывается
к ней сжатым кулаком.

Два — кулак.



Смена рук.

Ты умеешь

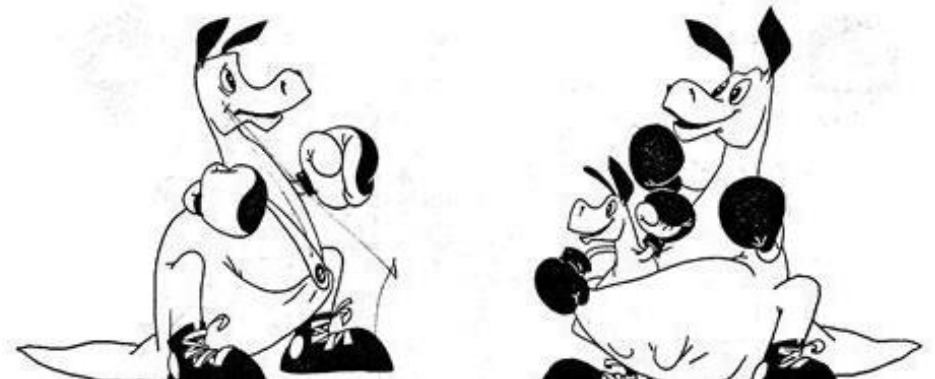


Смена рук.

Быстро так?



Смена рук.



«ЗАСЫПАЛОЧКА»

На подушку головой —



Ребёнок ложится.

Глажу, глажу лобик свой.



Поглаживаем лоб.

Глазки закрываю,



Закрываем глаза ладонями ребёнка.

Быстро засыпаю.



Руки ладонями вместе положены под щёку. Глаза закрыты.



«МАЛЬЧИК С ПАЛЬЧИК»

— Мальчик с пальчик, где ты был?

— С этим братцем в лес ходил,

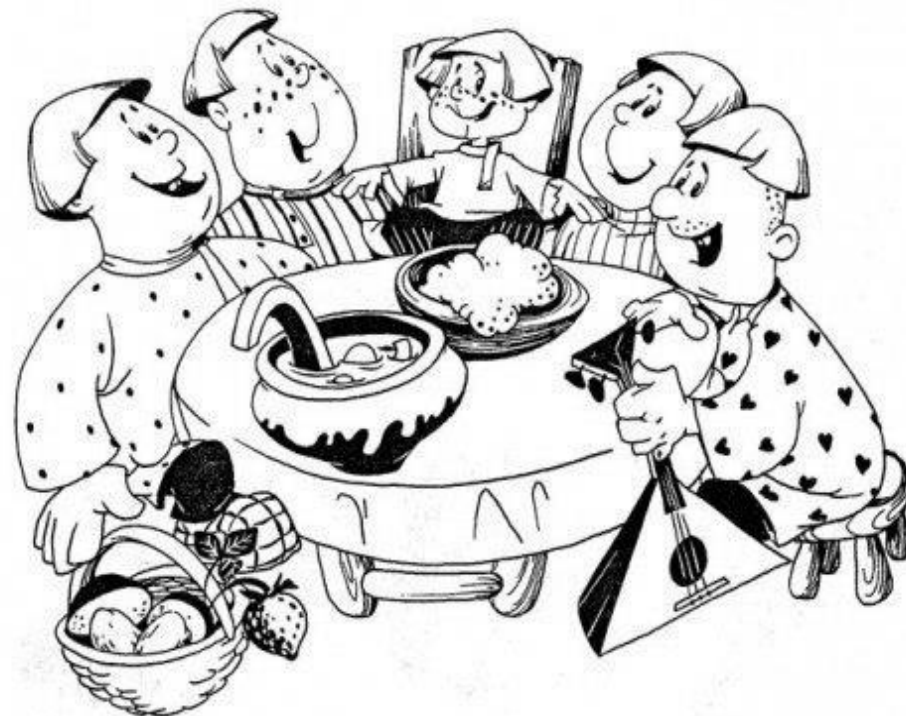
С этим братцем щи варил,

С этим — кашу ел,

С этим братцем песни пел.



Перебираем пальцы ребёнка по одному на каждую строчку, слегка потряхивая за ногтевые фаланги.



«ПАЛЬЧИКИ»

Мы с *(имя ребёнка)* играем, 5-й
Пальцы все перебираем: 4-й

Этот пальчик — всех длинней, 3-й
Этот пальчик — всех умней, 2-й
Этот пальчик — всех короче, 1-й
Этот — стать побольше хочет, 1-й
Этот — знает все игрушки, 2-й
Этот — ушки на макушке, 3-й
Этот — прячется в тенёк, 4-й
Этот — маленький сынок. 5-й



Несильно разминаем ребёнку подушечки пальцев (ногтевые фаланги). Большой палец взрослого ставится подушечкой на ноготь ребёнка, и подушечка ребёнка «перебирается» между большим и указательным пальцами взрослого.



«МУХА»

Вот летела муха,



Правая рука «машет» четырьмя пальцами.

На варенье села,



Правая ладонь шлёпается сверху на левую.

Вымазала брюхо —

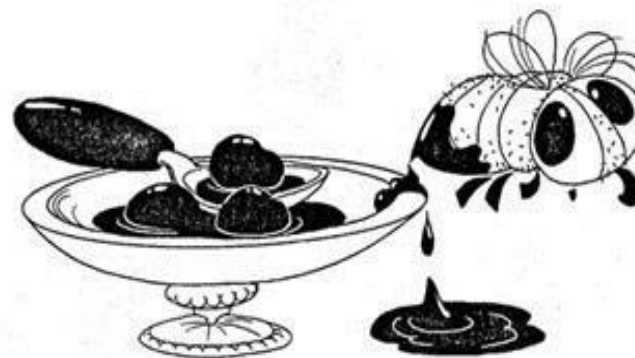


Ладони вращаются относительно друг друга.

Дальше полетела.



Правая рука «машет» дальше, а левая остаётся на месте.



«ЗАЙКА И ЁЖИК»

Зайка — ушки на макушке —



Обе руки — «на макушке» (у висков). Указательный и средний пальцы — прямые, большой придерживает безымянный и мизинец. Можно сгибать указательный и средний пальцы.

Скачет, скачет по опушке.



Обе руки на уровне груди, все пальцы щепотью вниз — «лапки».

А за ним колючий ёжик
Шёл по травке без дорожек.



Пальцы обеих рук растопырены, руки соединены ладонями, пальцы переплетены, не сгибаются, но шевелятся — как иголки идущего ёжика.



«УЛИТКА»

Тычет рожками улитка —



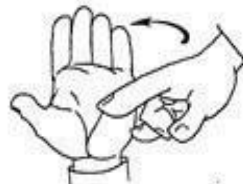
Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта в саду калитка.



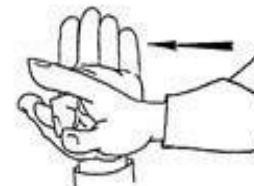
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,



Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».

