

Воспитание ребёнка от 1 года: советы и рекомендации родителям

Процесс воспитания детей – трудное занятие, результаты которого видны далеко не сразу.

Часто родители считают, что грудного малыша нужно покормить и одеть по погоде, а воспитанием можно заняться попозже. Правильным и плодотворным воспитание ребенка от 1 года будет только тогда, когда развитие и воспитание началось еще с пеленок.

От рождения до года

Воспитание детей от 0 месяцев — важный элемент в педагогической системе. Месячный малыш хорошо различает голоса родных и близких людей. У годовалого ребенка на подсознательном уровне уже сформированы привычки, склонности к тому или иному виду деятельности. Проявляются особенности личности. Например, к концу третьего месяца малыш должен научиться какое-то время самостоятельно проводить в кроватке, если он спит с пустышкой, то засыпать без ее и укачивания.

Воспитание детей с рождения начинается с регулярных разговоров с родителями, пением песенок, рассказыванием сказок. Для грудного малыша важно соблюдать режим дня и придерживаться правил гигиены.

Воспитание новорожденного будет плодотворным, если родители используют для развития ребенка музыку, регулярное прослушивание которой будет помогать раннему формированию речи.

Пройдет совсем немного времени, и быстро развивающийся малыш начнет ползать, а вскоре и ходить. Совершенствование двигательных навыков ребенка в 8 месяцев приводит к активному перемещению по дому, изучению нового для него пространства. Восемь месяцев – время, когда нужно приучать грудного ребенка к гигиеническим процедурам: мытью рук перед едой, смене грязной одежды, чистке десен и первых зубов. Восьмой месяц в жизни малыша предусматривает выполнение простых физических упражнений, массажа.

Воспитание ребенка в 9 месяцев предусматривает знакомство со словами «нет» и «нельзя». От того, насколько убедительны будут родители в этот период, зависит дальнейшее воспитание ребенка в год.

На девятом месяце многие малыши предпринимают попытки к самостоятельному передвижению по дому. Поэтому родители должны обеспечить их безопасность.

Первый день рождения

Особенности развития личности человека закладываются в раннем детстве. От того, каким будет воспитание детей от года, зависит дальнейшее становление маленького человека.

Воспитывать детей первого года жизни нужно с учетом их физических особенностей.

Как воспитывать ребенка в 1 год? Основа развития детей этого возраста — игра. Развивать ребенка 1 года жизни помогут игрушки. Они способствуют образованию логики и познавательной активности.

После года малыш проявляет признаки самостоятельности. Он уже не слушается родителей безоговорочно, пытается высказать свою точку зрения на все

происходящее в его жизни. Если он хочет один, без помощи взрослых, исследовать мир, не нужно ему мешать. А вот ненавязчивая помощь будет весьма кстати.

Взрослые должны помнить, что в этом возрасте ребенок быстро утомляется, поэтому игру нужно чередовать с физическими нагрузками и следить за тем, чтобы малыш закончил играть до того, как ему надоест.

В год и три месяца ребенку можно предлагать занятия, связанные с развитием мелкой моторики, что самым лучшим образом скажется на интеллектуальном развитии.

Занятия с малышом должны сопровождаться общением со взрослыми, что станет отличной базой для формирования развития речи.

С года начинается активное пополнение словарного запаса маленького человека. Не стоит отчаиваться, если первое время он не будет произносить слова вслух. Малыш обязательно запомнит их и произнесет чуть позже.

Часто в полтора года дети начинают уже сами проситься на горшок. Однако не редки случаи, когда небольшие неприятности случаются и в три года. Приучать к этой процедуре нужно мягко и ненавязчиво.

В этом возрасте родители часто жалуются на то, что кроха не слушается, плохо ест и не желает засыпать в определенное время. Не стоит ругать за это. Придумайте историю, где любимый персонаж из мультфильма делает то, что малышу не хочется.

Маленький исследователь

Воспитание ребёнка в 2 года заключается в непрерывном общении с ним, вовлечении в жизнь семьи. Однако помните, что с двухлетнего возраста возрастает желание самостоятельно выполнять различные поручения. Не препятствуйте этому, а поощряйте. В возрасте 2 лет маленький человек с удовольствием будет выполнять небольшие поручения: подаст папе инструмент, принесет нужную вещь маме и так далее.

Два года – возраст, когда кроха не воспринимает категорических запретов. Он не слушается, кричит, всячески проявляя свое несогласие. Лучшим выходом из этой ситуации будет переключение внимания малыша на что-либо другое.

Двухлетний малыш уже понимает, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Однако это совершенно не мешает ему по-своему реагировать на замечания взрослых. Поэтому нужно стараться разговаривать с крохой на его языке, спокойно и мягко объясняя последствия тех или иных действий.

Детей 2 лет отличает любознательность, они стараются одеваться, раздеваться и кушать самостоятельно. Такие действия у ребёнка в 2 года нужно только поощрять.

Второй год жизни характеризуется бурным развитием познавательной деятельностью крохи. К этому времени его словарный запас пополняется новыми словами, он называет себя по имени, любит играть в простые игры.

Рождение манипулятора

Знаменитый кризис 3 лет часто застаёт родителей врасплох. Жизнерадостная кроха превращается в постоянно хнычущего и вечно чего-то требующего человечка. Он не слушается, кричит, топает ногами, стараясь добиться желаемого любой ценой. Правильное воспитание трехлетнего малыша – залог успешных взаимоотношений крохи со взрослыми в дальнейшем.

3 года – переломный этап. В 3 года кроха начинает интересоваться всем. Он задает множество вопросов, ему интересно все.

Переосмысление жизненных позиций и взаимоотношений с людьми, попытки понять свое место в семье и обществе, стремление к самостоятельности — такова характеристика третьего года жизни. Кроха не слушается, всячески старается привлечь внимание, кричит, отказывается от еды.

Воспитание 3-летнего малыша заключается, в первую очередь, в терпеливом объяснении правил поведения в конкретных ситуациях. Чтобы он начал слушаться родителей, взрослым нужно научиться слышать его, разбираться в причинах негативного поведения.

Важный совет родителям по воспитанию детей от 3 лет дает доктор Комаровский. Он считает, что любовь, терпение и понимание — составляющие, которые помогут преодолеть любой особый период жизни малыша.

В заключении хочется дать некоторые рекомендации родителям

- Малышу всегда нужно чувствовать поддержку родителей. При этом ни в коем случае нельзя навязывать помощь крохе.
- Будьте настойчивыми, но справедливыми. Если принято решение сказать «нет», то малыш должен четко понимать, что родители не поменяют решения.
- Исключите любую реакцию на истерику.
- Не нужно впадать в истерику самим родителям. Спокойно переждите, когда пройдет пик выражений эмоций, и переключите внимание на другой вид деятельности.

Дети растут быстро, и время стирает многие неприятные моменты взросления крох. Родителям стоит запастись терпением и проявить безграничную любовь к своему малышу.