Физическая культура

Урок от 06.03.20

Сочетание различных типов игры.

**Задание 1. Прочитайте текст.**

**Подвижная игра — естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой силой.**

Все игры для детей школьного возраста, построенные на движении, можно разделить на две большие группы: **подвижные игры с правилами и спортивные игры**.

**Первую группу** составляют игры, разные по содержанию, по организации детей, сложности правил и своеобразию двигательных заданий. Среди них можно выделить сюжетные и бессюжетные игры, игры-забавы, игры с элементам соревнований.



**Вторая группа** — спортивные игры: городки, бадминтон, баскетбол, настольный теннис, футбол, хоккей. В работе с детьми младшего школьного возраста их применяют с упрощенными правилами.



Задание 2.Перед каждой игрой необходимо провести разминку. Перейдите по ссылке и выполните простые упражнения. Это полезно.

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d98c411d9cf00779dbb34/>