

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому развитию воспитанников № 113**

г. Екатеринбург, ул. Шарташская, 16, тел./факс (343)350-13-08 e-mail: [mdou113@eduekb.ru](mailto:mdou113@eduekb.ru) <https://113.tvoysadik.ru/>

*Консультация для родителей*

*«Как помочь адаптироваться к детскому саду»*



Составитель :

учитель-логопед 1КК

Якименко Ю.А

Екатеринбург

Апрель, 2021

## Зачем идти ребенку в детский сад?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми..
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.

АДАПТАЦИЯ от лат. «приспосаблию» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

### Сроки адаптации

- **Легкая адаптация:** 7 дней – 14 дней
- **Средняя адаптация:** до 3-х недель
- **Усложненная адаптация:** до 5-ти недель



### *Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:*

- *особенностей высшей нервной деятельности (темперамента);*
- *возраста ребенка;*
- *состояния здоровья;*
- *разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;*
- *условий в дошкольном учреждении;*
- *поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду...).*



### ***Как подготовить ребенка к посещению детского сада***

- *Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.*
- *Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.*
- *Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша*
- *Заранее знакомьте ребенка с детским садом.*

### ***Успешная адаптация***

- *Хороший аппетит.*
- *Спокойный сон.*
- *Охотное общение с другими детьми.*
- *Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.*
- *Нормальное эмоциональное состояние.*

### ***Поведение родителей в период адаптации детей к саду***

- *Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.*
- *Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка.*
- *Уходя – уходите!*
- *Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещениях.*

### ***Техника позитивного расставания***

- *Обеспечьте малышу эмоциональную стабильность утром*
- *Выберите в семье гаранта позитивного расставания (того, с кем ребенок легче расстается)*
- *Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный якорь (любимую игрушку, альбомчик с фотографиями семьи)*



- *С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о золотой середине*
- *Разработайте ритуал прощания*
- *Выберите удобные точки отсчета*
- *Найдите «прощальное окошко», откуда можно выглянуть и помахать рукой.*

***И улыбнитесь друг другу!***

