

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию воспитанников № 113**

г. Екатеринбург, ул. Шарташская, 16, тел./факс (343)350-13-08 e-mail: mdou113@eduekb.ru <https://113.tvoysadik.ru/>

Консультация для родителей

«Как помочь адаптироваться к детскому саду»



Составитель :

учитель-логопед 1КК

Якименко Ю.А

Екатеринбург

Апрель, 2021

Зачем идти ребенку в детский сад?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми..
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.

АДАПТАЦИЯ от лат. «приспосаблию» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

Сроки адаптации

- **Легкая адаптация:** 7 дней – 14 дней
- **Средняя адаптация:** до 3-х недель
- **Усложненная адаптация:** до 5-ти недель



Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:

- *особенностей высшей нервной деятельности (темперамента);*
- *возраста ребенка;*
- *состояния здоровья;*
- *разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;*
- *условий в дошкольном учреждении;*
- *поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду...).*



Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.

Успешная адаптация

- Хороший аппетит.
- Спокойный сон.
- Охотное общение с другими детьми.
- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.
- Нормальное эмоциональное состояние.

Поведение родителей в период адаптации детей к саду

- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка.
- Уходя – уходите!
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещениях.

Техника позитивного расставания

- Обеспечьте малышу **эмоциональную стабильность** утром
- Выберите в семье **гаранта** позитивного расставания (того, с кем ребенок легче расстается)
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный **якорь** (любимую игрушку, альбомчик с фотографиями семьи)



- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о **золотой середине**
- Разработайте **ритуал** прощания
- Выберите удобные **точки отсчета**
- Найдите **«прощальное окошко»**, откуда можно выглянуть и помахать рукой.

И улыбнитесь друг другу!

