

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию воспитанников № 113**

г. Екатеринбург, ул. Шарташская, 16, тел./факс (343)350-13-08 e-mail: mdou113@eduekb.ru <https://113.tvoyasadik.ru/>

**Консультация для родителей
«Игры и упражнения для развития общей моторики»**



**Составитель:
учитель-логопед I К.К.
Якименко Ю.А**

Екатеринбург

Май, 2021

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ МОТОРИКИ

(речь с движением)

1. «МЫ ПОТОПАЕМ НЕМНОЖКО»:
Мы потопаем немножко: топ-топ-топ (топаем)
Мы похлопаем немножко: хлоп-хлоп-хлоп (хлопаем)
А теперь мы повернемся (поворачиваемся вокруг себя)
И все вместе улыбнемся (улыбаемся друг другу и обнимаемся)
2. «ЖУК»:
Усы расправив смело
Жуки жужжат в траве (сидим, раздвинув руки)
«Ж-ж-жу,- сказал крылатый жук,-
Посижу и пожужжу!» (складываем на груди руки: «Ж-ж-ж!»)
3. «БАБОЧКА»:
Бабочка летела, летела, (бегаем по кругу)

На цветочек села (садимся на корточки)
Крылышки сложила (руки на коленях)
Деток покормила (ладошки вместе, подносим корту:
«Ням- ням!»)
- 4 «ЕЖИК»:
Вот свернулся еж в клубок, (сидим на корточках)
Потому, что он продрог («Ох, ох, ох»)
Лучик ежика коснулся,
Ежик сладко потянулся (Встаем,
потягиваемся)





5. «ЗАЙКА»:

Зайка скок-скок-скок (прыгаем)

Мишка топ-топ-топ (топаем)

Белка прыг-прыг-прыг (прыгаем)

А лисичка хлоп-хлоп (хлопаем)

6. «ДОМИК МАЛЕНЬКИЙ»:

У медведя дом большой, ой, ой, ой (поднимаем руки «Ой, ой, ой»)

А у зайца маленький, ай, ай, ай (приседаем «Ай, ай, ай»)

Мишка наш пошел домой, ой, ой, ой (идем вразвалку «Ой, ой, ой»)

Да и крошка- зайныка. ай-ай-ай (прыгаем «Ай, ай, ай»)

7. «ВОТ ИДЕТ КОЛЮЧИЙ ЕЖ»:

Вот идет колючий еж (топаем по кругу)

Он на елочку похож (руки вверх, пальчики растопырены)

Все грибочки еж собрал (наклоняемся, «собираем грибочки»),

И домой он зашуршал (идем, шурша по полу).

8. «НАСОС»:

Это очень просто: (наклоняемся- выдох: «С-с-с»)

Покачай насос ты (поднимаемся- вдох)

9 «МЫШКА»:

Мышка в норку забежала (пробегаем по кругу и садимся)

Рядом кошку увидала (руки на голове- «ушки»)

-Ой- ой-ой!- сказала мышка,

-Я боюсь! (обнимаем себя руками)

-Не трусь, малышка,

Будем мы с тобой дружить,

Песни петь и суп варить (обнимаемся)



1. «ТРУБА»:
Мы пришли и сели
Играем на трубе
Подудим в свою трубу

(садимся)
(кулачки подносим к губам)
(«Ту- ту- ту, Бу- бу- бу!»)

2. «КОТИК»:
Котик выпил молока
Откусил он пирога
«кушаем») Лапки вытер
Нос помыл
«Мяу- мяу!»- говорил.

(«лакаем» языком)
(ладошки вместе-
(трем руки)
(трем нос)



3. «ТУК- ТУК, СТРОИМ ДОМ»:
Тук- тук- тук! –строим дом
Дом высокий
Дом с окном
С острой крышей и трубой
В доме мы живем с тобой

(стучим кулачком по кулачку)
(поднимаем руки)
(руки вместе и разводим в стороны)
(руки «крышей»)
(обнимаемся)

13. «МИШКА»:
Мы проверили осанку
И свели лопатки
Мы походим на носках
А теперь на пятках
Мы пойдем как все ребята
И как мишка косолапый

(стоим прямо)
(отводим плечи назад)
(идем на носках)
(идем на пятках)
(маршируем)
(идем вразвалочку: «У-у-у!»)

