

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ  
РАЗВИТИЮ ВОСПИТАННИКОВ № 113**

620075 г. Екатеринбург  
ул. Шарташская, 16  
тел./факс 350-13-08

e-mail: [mdou113@yandex.ru](mailto:mdou113@yandex.ru)  
ИНН / КПП  
6660010408 / 667001001  
ОГРН 1026604960249

**Развитие ребёнка раннего возраста:  
полезные советы родителям  
«ИГРАЕМ С ПАЛЬЧИКАМИ»**

Воспитатель ВКК  
Хмелева А.С.

Екатеринбург  
2022г.

# ИГРАЕМ С ПАЛЬЧИКАМИ

## «УКАЗОЧКА»

Ротик мой умеет кушать,



Показываем пальцем ребёнка на губы.

Нос — дышать, а уши — слушать.



Показываем на нос, на ухо.

Могут глазоньки моргать,

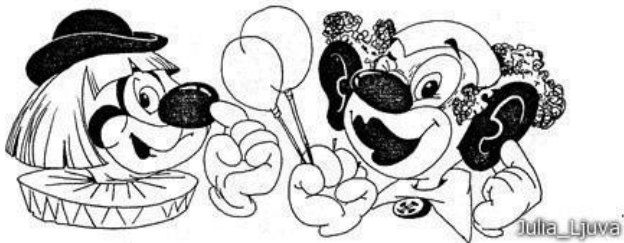


Поморгать.

Ручки — всё хватать, хватать.



Хватательные движения пальцами: раскрытые ладони — пальцы в кулаки.



## «ТУК-ТУК»

— Тук-тук-тук!



Три удара кулаками друг о друга.

— Да-да-да!



Три хлопка в ладоши.

— Можно к вам?



Три удара кулаками друг о друга.

— Рад всегда!



Три хлопка в ладоши.



## «СОРОКА-БЕЛОБОКА»

Ты, сорока-белобока,



«Машем крыльями».

Научи меня летать,



Руки вверх.

Ни высоко, ни далеко —

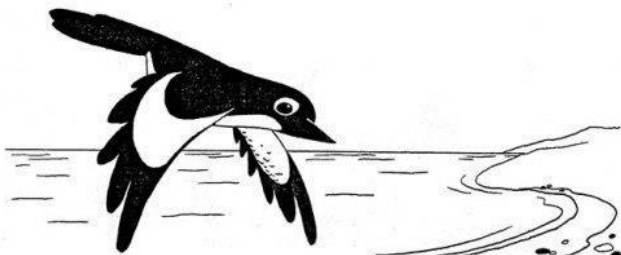


Руки в стороны.

Только море увидеть.



Ладонь «козырьком» ко лбу.



## «КУЛАЧКИ»

Раз — кулак,



Левая ладонь прямая, правая прикладывается к ней сжатым кулаком.

Два — кулак.



Смена рук.

Ты умеешь

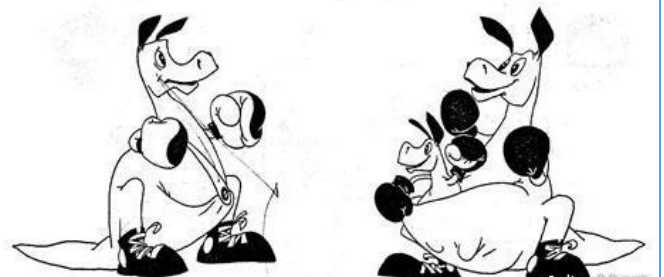


Смена рук.

Быстро так?



Смена рук.



### «ЗАСЫПАЛОЧКА»

На подушку головой —



Ребёнок ложится.

Глажу, глажу лобик свой.



Поглаживаем лоб.

Глазки закрываю,



Закрываем глаза ладонями ребёнка.

Быстро засыпаю.



Руки ладонями вместе положены под щёку. Глаза закрыты.



### «МАЛЬЧИК С ПАЛЬЧИК»

— Мальчик с пальчик, где ты был?

— С этим братцем в лес ходил,  
С этим братцем щи варил,  
С этим — кашу ел,  
С этим братцем песни пел.



Перебираем пальцы ребёнка по одному на каждую строчку, слегка потряхивая за ногтевые фаланги.



### «ПАЛЬЧИКИ»

Мы с (имя ребёнка) играем, 5-й  
Пальцы все перебираем: 4-й

Этот пальчик — всех длинней, 3-й  
Этот пальчик — всех умней, 2-й  
Этот пальчик — всех короче, 1-й  
Этот — стать побольше хочет, 1-й  
Этот — знает все игрушки, 2-й  
Этот — ушки на макушке, 3-й  
Этот — прячется в тенёк, 4-й  
Этот — маленький сынок. 5-й



Несильно разминаем ребёнку подушечки пальцев (ногтевые фаланги). Большой палец взрослого ставится подушечкой на ноготь ребёнка, и подушечка ребёнка «перебирается» между большим и указательным пальцами взрослого.



### «МУХА»

Вот летела муха,



Правая рука «машет» четырьмя пальцами.

На варенье села,



Правая ладонь шлёпается сверху на левую.

Вымазала брюхо —

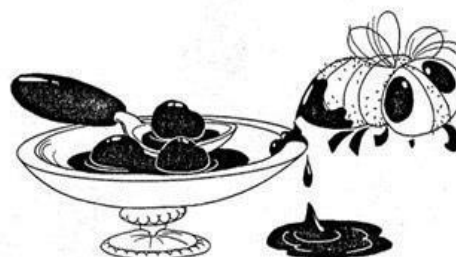


Ладони вращаются относительно друг друга.

Дальше полетела.



Правая рука «машет» дальше, а левая остаётся на месте.



## «ЗАЙКА И ЁЖИК»

Зайка — ушки на макушке —



Обе руки — «на макушке» (у висков). Указательный и средний пальцы — прямые, большой придерживает безымянный и мизинец. Можно согнуть указательный и средний пальцы.

Скачет, скачет по опушке.



Обе руки на уровне груди, все пальцы щепотью вниз — «лапки».

А за ним колючий ёжик  
Шёл по травке без дорожек.



Пальцы обеих рук растопырены, руки соединены ладонями, пальцы переплетены, не сгибаются, но шевелятся — как иголки идущего ёжика.



## «УЛИТКА»

Тычет рожками улитка —



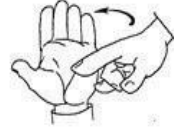
Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта в саду калитка.



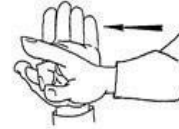
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,



Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».

