

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА

Если артикуляционная гимнастика сопровождается занимательными стихами, то ребенку интереснее выполнять упражнения, тем самым повышается уровень эффективности выполнения этих упражнений.

«Часики»



Тик – так, тик – так –
Ходят часики – вот так!
Влево тик,
Вправо так.
Ходят часики – вот так!

Описание: рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.

«Лопатка»



Пусть язык наш отдыхает,
А лопатка покопает.

Описание: рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

«Окошко»



Рот приоткрою я немножко.
Губы сделаю «окошком».
Зубки рядышком стоят
И в окошечко глядят.

Описание: широко открыть рот — "жарко" закрыть рот — "холодно".

«Варенье»



Нашей Маше очень смело
На губу варенье село,
Нужно ей язык поднять,
Чтобы капельку слизать.

Описание: улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот.

«Лошадка»



Я лошадка – серый бок
(цок, цок),
Я копытцем постучу
(цок, цок),
Если хочешь, прокачу
(цок, цок).

Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).
«Остановить лошадку»: сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышен характерный звук: «тпру-у-у».

«Чистим зубки»



Рот откройте, улыбнитесь,
Свои зубки покажите,
Чистим верхние и нижние,
Ведь они у нас не лишние.

Описание: улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы.

«Заборчик»



Широка Нева – река,
И улыбка широка.
Зубки все мои видны –
От краёв и до десны.

Описание: улыбнуться, с напряжением так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

«Дудочка»



На дудочку губы положим,
И даже сыграть на ней
Сможем:
Ду-Ду-Ду.

Описание: С напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).

«Грибок»



На лесной опушке,
Где жила кукушка,
Вырос гриб волнушка,
Шляпа на макушке.

Описание: улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к нёбу, чтобы подъязычная связка была натянута («ножка гриба»). Удерживать в таком положении 5-10 секунд.

«Орешки»



Словно белки мы без спешки,
Ловко щёлкаем орешки.

Описание: рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки, на щеках образуются твердые шарики — "орешки".

«Качели»



На качелях
Я качаюсь:
Вверх – вниз,
Вверх – вниз,
И все выше поднимаюсь,
А потом - вниз.

Описание: улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.

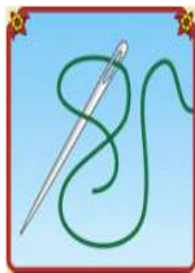
«Гармошка»



Присосу язык на нёбо,
А теперь смотрите в оба:
Ходит челюсть вверх и
вниз –
У неё такой круиз.

Описание: улыбнуться, открыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот (как растягивают меха гармошки). При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

«Иголочка»



Улыбаюсь: вот шутник –
Узким-узким стал язык.
Меж зубами, как сучок,
Вылез длинный язычок.

Описание: открыть рот, язык вы-
сунуть как можно дальше, напрячь
его, сделать узким и удерживать в
таком положении под счёт от 1
до 5-10.

«Пароход»



Вывожу язык вперёд,
Закушу его – и вот:
«Ы» — так гудит пароход.

Описание: слегка улыбнуться, вы-
сунуть язык, зажать его зубами и
петь звук «ы»: «ы-ы-ы» (пароход
гудит).

«Маляр»



Язык – как кисточка моя,
И ею небо крашу я.

Описание: улыбнуться, открыть рот и
«покрасить» кончиком языка твёрдое нё-
бо («потолок»), двигаясь отзубов до гор-
лышка.