

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию воспитанников № 113**

г. Екатеринбург, ул. Шарташская, 16, тел./факс (343)350-13-08 e-mail: mdou113@yamde.ru <https://113.tvoysadik.ru/>

***Консультация для родителей
Игры и упражнения для развития речевого дыхания***



Составитель:
Якименко Юлия Александровна
учитель-логопед
I квалификационной категории

Екатеринбург , ноябрь 2022

Что бы ребёнок мог легко говорить длинными предложениями и выговаривать сложные слова, он должен освоить особый вид дыхания – *речевое дыхание*. Под этим термином понимается способность в процессе высказывания своевременно производить достаточно глубокий вдох и рационально расходовать воздух при выдохе. *Речевое дыхание* – основа звучащей речи, источник образования звуков, голоса. Хорошо поставленное речевое дыхание позволяет впоследствии успешно исправлять неправильное произношение звуков, а так же способствует появлению и развитию фразовой речи.

Цель дыхательных упражнений - увеличение объёма вдыхаемого и выдыхаемого воздуха с последующей вокализацией выдоха.

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает правильное произношение звуков, слов и фраз. Для того чтобы научиться выговаривать многие звуки, ребенок должен делать достаточно сильный вдох через рот. Эти упражнения помогут ребенку достичь плавного вдоха и быстрее освоить «трудные» звуки, развить речевое дыхание.

Игра «Задуй свечу»

Цель: поможет ребёнку развить длинный плавный экономный выдох и активизировать мышцы губ.

Материал: Для упражнения нам понадобится свеча.

Ход : Вам необходимо сделать глубокий, шумный короткий вдох носом.

По сигналу «Тихий ветерок» медленно выдохнуть на пламя свечи, так чтобы оно отклонилось, но не гасло.

По сигналу «Сильный ветер» задуть свечу резким, но длинным выдохом.

Игра «Чей пароход дольше гудит»



Цель: поможет развить длинный плавный выдох без участия речи, и активизировать мышцы губ.

Материал: Нам понадобится чистый пузырёк с горлышком небольшого диаметра.

Ход: Чтобы он загудел, нижней губой надо слегка коснуться края пузырька. Струя должна быть сильной.

Игра «Погреем руки».

Материал: Для этого нам понадобятся ладони.

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Ход: Взять вдох через нос пауза и дуть на озябшие руки плавно выдыхая через рот.

Игра «Прокати карандаш»

Цель: способствует развитию плавного длинного выдоха.

Материал: Карандаш круглый, карандаш с гранями.

Ход: Для этого необходимо сделать правильный вдох носом, и выдыхая через рот, прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш. А для усложнения, когда ребёнок овладеет круглым карандашом можно предложить карандаш с гранями.

Игра «Шторм в стакане»

Материал: Для этого нам понадобится стакан с водой не полный или можно использовать бутылку. Трубочка для коктейля

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Ход: Вдох носом подуть в стакан или бутылку через трубочку. Выдох должен быть ровный и длинный – тогда вода будет долго и равномерно бурлить.



Игра «Мыльные пузыри»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: Мыльные пузыри. Ход: Чей пузырь будет лететь дольше. Вдох носом пауза и длинный плавный выдох через рот.



Игра «Загони мяч в ворота»

Цель: поможет выработать длинную направленную воздушную струю.

Материал: Для этого нам понадобятся ворота, их легко можно сделать из спичечных коробков, кубиков и т.д.

Ход: Вдох носом, вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик загоняя его в ворота на одном выдохе.

Игра «Кто дальше загонит мяч?»

Цель: поможет выработать плавную, длинную, непрерывную воздушную струю, идущую посередине языка.

Материал: Вата или ватные диски.

Ход: Для этого необходимо улыбнуться, положить передний край языка на нижнюю губу и как бы произнося длительный звук «Ф» сдуть ватку на край стола. Воздушная струя должна быть узкая.

Игра «Листопад»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: листочки из бумаги

Ход: Положить листочек на ладонь, подуть на листочек



Упражнение «Надуй игрушку»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: Для этого нам понадобятся надувные игрушки и шары.

Ход: Возьмём воздух через нос и медленно выдыхая его через рот в отверстие игрушки или шара .

Упражнение «Мельница»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: Различные вертушки.

Ход: Взять вдох носом, губы трубочкой и плавный длинный выдох



Игра «Кораблик»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: ёмкость с водой и кораблик

Ход: Поставьте ёмкость с водой, в которой плавают кораблики. Взрослый дует на кораблик, затем предлагает подуть ребенку.

Игра «Воздушное лото»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Играть можно группой 2-4 человека.

Ведущий говорит игрокам на какую букву или картинку нужно переместить шарик, плавно дую на него. После перемещения картинка или буква закрывается цветным квадратом (каждый игрок выбирает свой цвет).



При выполнении дыхательной гимнастики необходимо знать , что:

- *Выполняются дыхательные упражнения в хорошо проветренном помещении;*
- *За одно занятие можно делать не более одного - двух упражнений;*
- *Достаточно 3-5 повторений каждого упражнения. Не переусердствуйте!*
- *Необходимо следить, что бы ребенок во время выдоха губы складывал трубочкой и набирал воздух через нос, плечи при этом не поднимаются;*
- *Выдох должен быть длительным, плавным;*
- *Необходимо следить, чтобы щеки не надувались (на начальном этапе можно прижимать их ладонями).*

Желаю успехов!!!