

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

И.Г. Абзалова

«12» августа 2023 г.

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ

Группа раннего возраста (3- й год жизни)

группа «Цыплятки»

Холодный период

№ п/п	Вид деятельности	Время
		ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ
1.	Прием. Игры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	07.30 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.50
3.	Совместная и самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
4.	Образовательная деятельность (занятие)	09.00 – 09.10
5.	Совместная и самостоятельная деятельность детей	09.10 – 09.30
6.	Образовательная деятельность (занятие)	09.30 – 09.40
7.	Совместная и самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.15
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, развлечения, наблюдения). Возвращение с прогулки	10.15 – 11.45
9.	Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.25
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.25 – 15.00
11.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
12.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
13.	Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.00
15.	Уход детей домой.	18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

И.Г. Абзалова

« 15 » *август* 2023 г.

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ
Дошкольный возраст (4-й год жизни)
группа «Васильки»
Холодный период

№ п/п	Вид деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1.	Прием. Игры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	07.30 – 08.20				
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.50				
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-09.00		08.50-09.35		08.50-09.00
4.	Образовательная деятельность (занятие)	09.00-09.15	09.00-09.15	09.35-09.50	09.35-09.50	09.00-09.15
5.	Самостоятельная или совместная деятельность детей	09.15-09.50	09.15-09.30	09.50-10.35	09.50-10.00	09.15-10.00
6.	Образовательная деятельность (занятие)	09.50-10.05	09.30-09.45	10.35-10.50	10.00-10.15	10.00-10.15
7.	Самостоятельная или совместная деятельность детей	10.05-10.20	09.45-10.20		10.15-10.30	
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, развлечения, наблюдения). Возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.20-11.50	10.50-11.50	10.30-11.50	
9.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.30				
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 – 15.00				
11.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15				
12.	Самостоятельная или совместная деятельность детей	15.15 – 15.25				
13.	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 16.00				
14.	Самостоятельная или совместная деятельность детей	16.00 – 16.30				
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 18.00				
16.	Уход детей домой	18.00				



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

И.Г. Абзалова

«15» августа 2023 г.

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ
Дошкольный возраст (5-й год жизни)
группа «Пчелки»
Холодный период

№ п/п	Вид деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ, ПТ
1.	Прием. Игры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	07.30 – 08.30			
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00			
3.	Образовательная деятельность (занятие)	09.00 – 09.20		10.10 – 10.30	09.00 – 09.20
4.	Совместная или самостоятельная деятельность	09.20 – 10.20	09.20 – 10.00	10.30 – 11.10	09.20 – 09.30
5.	Образовательная деятельность (занятие)	10.20 – 10.40	10.00 – 10.20	11.10 – 11.30	09.30 – 09.50
6.	Совместная или самостоятельная деятельность детей			11.30 – 12.00	09.50 – 10.15
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, развлечения, наблюдения). Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00	10.20-12.00	09.00 – 10.10	10.15 – 12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30			
9.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 – 15.00			
10.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15			
11.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.35			
12.	Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 16.05			
13.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30			
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 18.00			
15.	Уход детей домой	18.00			



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

И.Г. Абзалова

«15» августа 2023 г.

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ
Дошкольный возраст (5-й год жизни)
группа «Капельки»
Холодный период

№ п/п	Вид деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1.	Прием. Игры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	07.30 – 08.30				
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00				
3.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	10.20-10.50		10.10-11.00		
4.	Образовательная деятельность (занятие)	10.50-11.10	09.00-09.20	11.00-11.20	09.00-09.20	
5.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	11.10-11.20	09.20-09.30	11.20-11.30	09.20-09.30	
6.	Образовательная деятельность (занятие)	11.20-11.40	09.30-09.50	11.30-11.50	09.30-09.50	
7.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	11.40-11.55	09.50-10.30	11.50-11.55	09.50-10.30	
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, развлечения, наблюдения). Возвращение с прогулки	09.00-10.20	10.30-11.55	09.00-10.10	10.30-11.55	
9.	Подготовка к обеду. Обед	11.55 - 12.30				
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 – 15.00				
11.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15				
12.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.30				
13.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
14.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30				
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 18.00				
16.	Уход детей домой	18.00				

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

И.Г. Абзалова

«12» августа 2023 г.

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ
Дошкольный возраст (6-й год жизни)
группа «Солнышки»
Холодный период

№ п/п	Вид деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1.	Прием. Игры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	07.30 – 08.35				
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.35 – 09.00				
3.	Самостоятельная и совместная деятельность детей			09.00-10.00		
4.	Образовательная деятельность (занятие)	10.15–10.40	10.30-10.55	10.00-10.25	10.50-11.15	09.00-09.25
5.	Самостоятельная и совместная деятельность детей	10.40-10.50	10.55-11.05	10.25-10.40	11.15-11.25	09.25-10.15
6.	Образовательная деятельность (занятие)	10.50-11.15	11.05-11.30	10.40-11.05	11.25-11.50	10.50-11.15
7.	Самостоятельная и совместная деятельность детей	11.15-12.20	11.30-12.20		11.50-11.20	
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, развлечения, наблюдения). Возвращение с прогулки	09.00-10.15	09.00-10.30	11.05-12.20	09.00-10.50	10.15-10.50 11.15-12.20
9.	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50				
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.50 – 15.00				
11.	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15				
12.	Самостоятельная или совместная деятельность детей	15.15 - 15.40				15.15-15.40
13.	Образовательная деятельность (занятие)		15.15-15.40			
14.	Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.05				
15.	Самостоятельная и совместная деятельность детей	16.05 – 16.30				
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 18.00				
17.	Уход детей домой	18.00				



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

И.Г. Абзалова

« 14 » августа 2023 г.

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ
Дошкольный возраст (6- й год жизни)
группа «Звездочки»
Холодный период

№ п/п	Вид деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1.	Прием. Игры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	07.30 – 08.35				
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.35 – 09.00				
3.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	09.00-09.25				09.00-10.00
4.	Образовательная деятельность (занятие)	09.25-09.50	09.00-09.25	10.45-11.10	09.00-09.25	10.00-10.25
5.	Самостоятельная деятельность			11.10-11.20	09.25-10.15	
6.	Образовательная деятельность (занятие)	11.00-11.25	11.05-11.30	11.20-11.45	10.15-10.40	11.25-11.50
7.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	11.25-12.10	11.30-12.10			11.50-12.10
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, развлечения, наблюдения). Возвращение с прогулки	09.50-11.00	09.25-11.05	09.00-10.45	10.40-12.10	10.25-11.25
9.	Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.45				
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.45 – 15.00				
11.	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15				
12.	Образовательная деятельность (занятие)		15.15-15.40			
13.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40				15.15-15.40
14.	Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.10				
15.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30				
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 18.00				
17.	Уход детей домой	18.00				

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

И.Г. Абзалова
«15» *август* 2023 г.

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ
Дошкольный возраст (7- й год жизни)
группа «Светлячки»
Холодный период

№ п/п	Вид деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1.	Прием. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.35				
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.35 – 09.00				
3.	Совместная или самостоятельная деятельность детей			09.00-09.20		
4.	Образовательная деятельность (занятие)	10.20 -10.50	09.00-09.30	09.20-09.50	09.00-09.30	
5.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	10.50-11.00	09.30-09.40	09.50-10.00	09.30-09.40	
6.	Образовательная деятельность (занятие)	11.00-11.30	09.40-10.10	10.00-10.30	09.40-10.10	
7.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40	10.10-10.30		10.10-10.45	10.10-10.35
8.	Образовательная деятельность (занятие)	11.40-12.10		11.15-11.45		10.35-11.05
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, развлечения, наблюдения). Возвращение с прогулки	09.00-10.20	10.30-12.30	10.30-11.15 11.45-12.30	10.45-12.30	11.05-12.30
10.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30				
11.	Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00				
12.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.00 – 15.00				
13.	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15				
14.	Образовательная деятельность (занятие)					
15.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45		15.15-15.45
16.	Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.10				
17.	Совместная или самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30				
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 18.00				
19.	Уход детей домой	18.00				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159074

Владелец Абзалова Инна Гаптрашитовна

Действителен с 07.03.2023 по 06.03.2024