



## **Если ребенок не желает заниматься «серьезными делами»**

Следует сразу оговориться: у детей и взрослых совершенно разные представления о том, что серьезно и важно, а что бесполезно и бестолково.

Если, на взгляд взрослых, ребенок не желает учиться считать, запоминать буквы, сидя на диване под вашим бдительным присмотром, оставьте его в покое - это не ребенок не желает заниматься серьезными вещами, это вы предъявляете ему неправомерные требования.

Посмотрите, как он играет в песке, с куклами, машинками или солдатиками. Спросите, сколько у него солдатиков, кукол, куличиков. Называет число? Считает? Вы этого и хотели. Но вот если ребенок не играет! Это проблема, тревога!

### **Как предотвратить проблему**

- Не навязывайте ребенку свое представление о том, что и когда он должен делать.
- Если вы хотите чему – либо его научить, посмотрите, во что он играет, включитесь в игру и вместе с ним научитесь «важному делу».
- Позволяйте ребенку вдоволь играть с другими детьми, сверстниками, более старшими и младшими. Совместная игра – хорошая школа. Если вы боитесь, что старшие научат дурному. Помните, что еще никому и никогда не удавалось изолировать от негативных явлений жизни. Важно не то,

чтобы ребенок никогда не увидел плохого от других, а то, чтобы он умел противостоять дурному. Это возможно, если вы научили ребенка самоуважению.

- Позаботьтесь, чтобы у ребенка своевременно появились соответствующие его возрасту и интересам игры. Дело не в количестве, а в их развивающем действии. Не надейтесь, что ваша задача будет выполнена во время покупки. Играйте вместе.
- Хотите, чтобы ребенок много знал, - подбирайте правильно книги. Для дошкольника, пока он сам не научился читать, важен не столько текст, сколько иллюстрации, которые он может сам осмысливать проговаривать. Речь, конечно, не о комиксах, страшилках, а о хороших детских энциклопедиях.

## **10 САМЫХ НУЖНЫХ ИГРУШЕК ДЛЯ РЕБЁНКА**

В период от рождения и до 3 лет весь мир для ребенка — игра, а игра — его собственный мир. Какие игрушки должны быть в мире крохи, чтобы «сообщить» через них самые важные сведения и развить необходимые для полноценной жизни навыки? Обратимся к списку, который рекомендуют психологи.

### **1. Книги**

Самые полезные, а часто и самые любимые игрушки. Книга помогает ребенку научиться фантазировать и визуализировать мысли, развивает абстрактное мышление. Кроме того, когда вы читаете малышу, у него развивается правильная связная речь и пополняется словарный запас.

### **2. Кукла или мишка**

«Одушевленные» игрушки просто необходимы ребенку, в первую очередь чтобы научиться общаться. Даже мальчикам надо играть куклами: психологи утверждают, что это помогает им легче адаптироваться в обществе. Кукол и зверушек надо высаживать на горшок, кормить, укладывать спать — словом, отрабатывать бытовые навыки.

### **3. Развивающие игрушки**

Коврики, сортеры, вкладыши и пирамидки — игрушки для общего развития, развития моторики, восприятия цвета, их существует множество. Покупайте развивающие игрушки лучше немного заранее и периодически предлагайте их ребенку — наступит время, когда он заинтересуется.

#### **4. Конструктор**

Игрушки-конструкторы тоже относятся к развивающим, но стоят отдельным номером. Всё потому, что они наиболее универсальные: игра с конструктором развивает трехмерное мышление, фантазию, моторику, чувство симметрии, математические навыки и эстетическое восприятие мира.

#### **5. Набор для ролевых игр**

Такие игрушки помогают детям понять, какие роли есть у взрослых и помогут ему адаптироваться в обществе. Поэтому непременно купите то, что позволит ребенку чувствовать себя большим: посуда, утюг, игрушечный телефон, набор инструментов, инструменты для врача.

#### **6. Мелочи**

Маленькие игрушки необходимы для развития мелкой моторики. Бусинки, гайки, шурупы, пуговицы, игрушки из «киндера» — полезные, но могут быть опасными для маленького ребенка. С ними нужно играть вместе со взрослыми, которые будут следить за безопасностью.

#### **7. Краски, карандаши, глина или пластилин**

Малыш должен рисовать, лепить и раскрашивать — это прекрасная психологическая разрядка и отличное развивающее занятие: полезно для фантазии, умения мыслить абстрактно и моторики.

#### **8. Военные игрушки**

Многие родители считают, что игры в войну сделают ребенка агрессивным и не покупают ему танки, солдатиков и оружия. Однако психологи считают, что внутренняя агрессия, которая есть в каждом человеке, должна иметь выход. В детстве для этого подходят военные игры, а если у ребенка нет пистолета, он сделает его из палки или собственного пальца.

#### **9. Игрушки для улицы**

Совочки, формы, лопатка с ведерком, сито для песка, грузовики, санки, мяч, мел — всё, что делает прогулки долгими и интересными — это необходимые игрушки. И здесь уже польза и для здоровья, и для развития очевидна.

*Своими действиями и примером мамы и папы активируют фантазию крохи для самостоятельных игр. Возможно, научить ребенка играть — одна из важнейших задач родителя, ведь именно игры развивают интеллект и чувственность маленького человечка.*