

Консультация для родителей «Пальчиковые игры для детей 4-5 лет»

Пальчиковые игры для детей дают возможность родителям и воспитателям играть с детьми, радовать их и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря пальчиковым играм дети получают разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Пальчиковые игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

Пальчиковые игры и упражнения — уникальное средство для развития речи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие мышления, внимания, воображения. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты, его речь делается точной и выразительной.

Рекомендации к проведению пальчиковых игр

1. Убедитесь в том, что ребенок знает основных персонажей стихов, песенок и потешек.
2. Перед игрой с ребёнком можно проговорить её содержание, сразу при этом показывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения.
3. Перед началом упражнений ребёнок разогревает ладони лёгкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.
4. При проведении самых первых пальчиковых игр в стихотворной форме необходимо рассказывать медленно, чтобы ваш ребенок успел показать движение; по мере освоения движения меняйте темп.
5. Тексты пальчиковых игр можно не только рассказывать, но и петь на хорошо знакомую детям мелодию или просто под музыку.
6. Выполняйте упражнение вместе с ребёнком. При этом показывая собственную увлечённость игрой.
7. При выполнении упражнений необходимо вовлекать, по возможности, все пальцы рук ребенка.
8. Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.
9. Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись ребёнком легко, без сильного напряжения мышц руки, чтобы они приносили ему радость.
10. Все указания даются спокойным, доброжелательным тоном, чётко, без лишних слов.
11. При повторных проведениях игры ребенок нередко начинает произносить текст частично. Постепенно текст разучивается наизусть.
12. Выполняйте пальчиковую игру 3 - 5 раз.
13. Не торопитесь обновлять пальчиковую игру: в повседневном активе должно быть не более 2-3 разных игр. Новые игры вводите постепенно.

14. Не ставьте перед ребёнком несколько сложных задач сразу, иначе невыполнимая задача может «отбить» интерес к игре.

15. Никогда не принуждайте ребенка. Игра должна проводиться по желанию ребенка.

16. Если ребенок постоянно требует продолжения игры, постарайтесь переключить его внимание на другое задание. Во всём должна быть мера.

17. Никогда не начинайте занятие, если Вы утомлены, раздражены или озабочены какими-то проблемами.

18. Не допускайте переутомление ребёнка в игре, которое может привести к негативизму.

19. Помните: ребенок лучше развивается, когда чувствует, что у него всё получается и им довольны близкие взрослые.

В какие пальчиковые игры можно играть дома.

Самое первое и главное – это массаж кистей рук, например, перед сном. Это и успокоит ребёнка. И опять же тактильные прикосновения самых любимых мамы и папы. А также такой массаж укрепляет иммунитет.

Фасолевыми ваннами. В миску или коробку насыпать фасоль разного цвета. Можно бросить туда мелкие игрушки из киндер-сюрприза и попросить ребёнка их найти, заодно и посчитать. Или просто разложить красную и белую фасоль по баночкам, бокальчикам и т. п.

Мозаика. Она развивает не только моторику, но и воображение. В младшем возрасте (2-4 года) крупная мозаика, а постарше уже мелкая.

Игры с пуговицами и бусинами (под присмотром взрослого). Нанизывать их на нитку. Можно нанизывать и крупные макароны и даже потом покрасить их гуашью.

Пазлы. Собирая красочные картинки, развиваются внимательность, сообразительность, усидчивость.

Катание ладошкой карандашей по столу.

Игры с массажным мячом.

Рисование пальчиками, ладошками.

Примеры пальчиковых игр

«Паучок»

Паучок ходил по ветке,

Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.

А за ним ходили детки.

Дождик с неба вдруг полил,

Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).

Паучков на землю смыл,

Хлопок ладонями по столу/коленям.

Солнце стало пригревать,

Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)

Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

*Действия аналогичны первоначальным
"Паучки" ползают на голове.*

«Рыбка»

Рыбка в озере живёт
Рыбка в озере плывёт
(ладошки соединены и делают плавные движения)

Хвостиком ударит вдруг
(ладошки разъединить и ударить по коленкам)

И услышим мы – плюх, плюх!
(ладошки соединить у основания и так похлопать)

«Моя семья»

Этот пальчик – дедушка *(разжимаем поочередно пальцы из кулачка, начиная с
большого)*

Этот пальчик – бабушка

Этот пальчик – папочка

Этот пальчик – мамочка

Этот пальчик – я

Вот и вся моя семья! *(вращаем разжатой ладошкой)*

«Замок»

На двери висел замок, *(сжать руку в кулачок)*

Взаперти сидел щенок. *(разжать указательный палец)*

Хвостиком вилял, *(двигать указательным пальцем со стороны в сторону)*

Хозяев поджидал.

«Пять пальцев»

На моей руке пять пальцев,

Пять хватальцев,

Пять держальцев,

Чтоб строгать, чтоб пилить,

Чтобы брать и чтоб дарить.

Их нетрудно сосчитать:

Раз, два, три, четыре, пять.

«Апельсин»

Цель: для развития движений руки и снятия мышечного напряжения в кисти.

Мы делили апельсин,

Много нас, а он один.

Эта долька для ежат, *(поочередно загибают пальцы на правой руке)*

Эта долька для стрижат,

Эта долька для утят,

Эта долька для котят,
Эта долька для бобра,
А для волка - кожура. *(разводят руки.)*
Он сердит на нас, беда!
Разбегайтесь кто куда. *(имитируют бег пальцами по столу)*

«Капуста»

Цель: для развития движений руки и снятия мышечного напряжения в кисти.
Мы капусту рубим-рубим. *(двигают прямыми ладонями вверх-вниз)*
Мы капусту солим-солим. *(поочередно поглаживают подушечки пальцев)*
Мы капусту трем-трем, *(потирают кулачок о кулачок)*
Мы капусту жмем-жмем. *(сжимают и разжимают кулачок)*

Упражнение «Пальчики – семья»

(поочередно загибают пальцы на руке)

Этот пальчик дедушка,
Этот пальчик бабушка,
Этот пальчик папочка,
Этот пальчик мамочка,
Этот пальчик Я –
Вот и вся моя семья. *(сжимают и разжимают кулачки)*

«Пальчики»

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
Тише, пальчик, не шуми
Братиков не разбуди.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.

Хвалите своего ребенка даже за самые маленькие успехи!

