

Консультация для родителей «Укусы насекомых»



Лето благодатная пора. Время отдыха и интересных занятий. Но летом нам доставляют неприятности комары, клещи и пчелы. И наша задача постараться оградить наших детей от укусов насекомых. Сейчас все больше детей с аллергической реакцией, и мы должны знать, как избежать этих неприятностей.

Летом больше всего нас беспокоят комары.

При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Место укуса комаров дети постоянно чешут. Чтобы уменьшить зуд можно смазать фенистил-гелем. А также можно наложить на место укуса содовый прохладный компресс или кубик льда. Расчесанная ранка создаёт благотворную почву для других инфекций. И как следствие расчесанные места воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться. Если же ранка все - таки расчесана, надо обработать ее зеленкой или перекисью водорода.

Чтобы избежать укуса комаров, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

*Оградить свой дом от попадания комаров в него. Надо повесить москитные сетки на окна. Периодически обрабатывать их препаратами, которые отпугивают насекомых.

*Если все - таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых.

*Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. При этом помните, что надо избегать попадания препаратов в глаза. Если это все же произошло, немедленно промойте глаза большим количеством проточной воды.

Но не только комары доставляют нам беспокойство.

Поговорим о клещах.

Они являются наиболее опасными насекомыми, так как клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Что же делать, если вы заметили клеща на теле ребенка?

Не пытайтесь сами извлечь его, а постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не является ли он разносчиком инфекции. Если вы находитесь далеко и быстро не сможете показаться врачу, удалите клеща самостоятельно. Извлекать насекомое нужно пинцетом, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните дергать быстро нельзя, так как вы можете верхнюю половинку туловища клеща оставить внутри кожи, а это опасно воспалением и нагноением. После удаления клеща убедитесь, не осталась ли там часть его. Если все чисто, место укуса промойте водой или спиртом, смажьте йодом или зеленкой. Затем тщательно вымойте руки с мылом, предварительно положив клеща в пакетик, и при первой возможности отвезите его в травмпункт. Только там определяют степень опасности, проверив его на носительство возбудителя.

Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы вас не укусил клещ:

*Ваша одежда должна быть по возможности светлой, так как на ней проще заметить насекомое;

*Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой;

*Не разрешайте детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы;

*Каждые 15–20 минут осматривайте себя с ног до головы;

*Не оставайтесь на ночлег, если заранее не приобрели антиклещевые спреи, которыми нужно будет обработать палатку и спальный мешок.

Насекомые - пчела, оса, шершень.

Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Кроме болезненных ощущений укусы этих насекомых могут вызвать аллергические реакции вплоть до анафилактического шока.

Необходимо:

*Успокоить малыша;

*Приложить к месту укуса холодный компресс;

- *Исключить возможность перегрева ребенка и физическую нагрузку;
- *Если в теле ребенка осталось жало, надо быстро и аккуратно удалить его;
- *Обработать ранку перекисью водорода;
- *Дать ребенку десенсибилизирующий препарат внутрь;
- *Помазать область укуса противоаллергическим гелем;
- *При развитии аллергической реакции, которая сопровождается нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, надо незамедлительно обратиться к врачу.

Укусов пчел, ос и шершней можно избежать, если:

- *Дети не будут играть среди цветов;
- *Будут четко знать, что нельзя махать руками, гоняться и пытаться поймать этих полосатых насекомых;
- *Не есть на улице сладости, привлекающие насекомых.
- *Не посещать с детьми мест возможного скопления жалящих насекомых;

Что делать, если ребёнка укусили насекомые?

Часто у детей происходит сильная реакция на укус насекомого, независимо от того, к какому виду оно относится.

Каким должен быть порядок действий при укусах:

Место укуса почти всегда отекает, краснеет и зудит – это нормальная реакция, которая может длиться до 7 дней, это не аллергия.

Что делать?

1. Соблюдать меры предосторожности:

1.1. Используем фумигаторы и репелленты, разрешённые для применения детям. Обязательно нужно соблюдать инструкции по применению и не позволять детям пользоваться ими самостоятельно.

1.2. Носим закрытую одежду.

1.3. Используем антимоскитную сетку и прочие пр.

2. Если укуса избежать не удалось, то следим за развитием симптомов, не расчесываем, чтобы избежать вторичной инфекции:

2.1. Промойте место укуса мыльной водой.

2.2. Приложите лед через ткань.

2.3. Можно применять местные препараты, чтобы уменьшить зуд (псилобальзам, фенистил гель, каламин и циндол).

2.4. Зуд не проходит, а местные препараты оказались неэффективны? Можно применить антигистаминные средства (второе поколение), соблюдая дозировку согласно возрасту ребёнка. В этом случае от применения местных антигистаминных можно отказаться.

2.5. Если ничего из вышеперечисленного не помогло (отек сохраняется, зуд не проходит), то обсудите с вашим педиатром возможность использования местных гормональных мазей.

2.6. Если есть боль в месте укуса, то используйте парацетамол/ибупрофен.

3. Если у малыша отекло лицо, становится трудно дышать, появились тошнота или рвота, потеря сознания, то возможно это говорит о системной реакции- срочно обращайтесь за медицинской помощью!

4. Если вы уже сталкивались с тяжелой аллергией у ребёнка, возникающей после укусов насекомых, то при себе нужно иметь противошоковые средства.

5. При расчесывании возникло бактериальное осложнение и гной в ране? Тогда следует обратиться к педиатру для назначения местного антибактериального средства.

Оберегайте своих детей от укусов насекомых.

Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности.

Будьте здоровы!